

# ANACAPA ORAL SURGERY DENTAL IMPLANT CENTER

Marwood Stout, D.D.S., Inc.

771 E. Daily Drive, Suite 215 • Camarillo, California • (805) 389-9500

1701 Solar Drive, Suite 291 • Oxnard, California • (805) 981-8144

## Hacer y No Hacer Despues De La Cirugía

### **POR FAVOR DE HACER:**

Tome Advil 400mg cada 4 horas por 7 dias.(los niños toman menos)

Mantenga hielo en la mandibula solo por el primer dia.

Cambie la gaza cada 30 o 45 minutos hasta que ya no vea sangre.

La medicina narcotica que sea necesaria, debera tomarse con

Mantenga la cabeza elevada por el primer dia.

Tome bastante liquidos para que mantenga hidratado

alimentos y bebidas puede tomarse 1 o 2 tabletas a la vez.

### **POR FAVOR DE NO HACER:**

Fumar o usar nicotina durante su recuperación.

Tomar liquidos con un popote por 24 horas.

Escupir la sangre que se colecta en su boca.

Ejercicio pesado o fuerte por 5 a 7 dias.

Cepillar los dientes o enjuagarse el primer dia.

## Otra Información Postoperatoria

**LA MOLESTIA:** Por favor tenga en cuenta que la cirugía oral extensiva como la extracción de muelas del juicio puede resultar en un proceso de recuperación muy incomoda. La experiencia varia mucho entre los pacientes individuales, y puede no ser aplicable comparar su experiencia quirúrgica con la de otra persona. A medida que su comodidad mejora la reducción de medicamento recetado primero y el ibuprofen ultimo. La molestia puede no alcance su pico hasta después de 3 a 5 dias después de la cirugía. El dolor que se irradia en los lados de la cara y la cabeza se debe a menudo al espasmo de los musculos de la mandibula especialmente para pacientes que aferran o muelen los dientes y a menudo es peor cuando se despiertan. Tratar dolor muscular con calor húmedo durante 10 minutos siguiendo de masajear las zonas durante 10 minutos varias veces al dia.

**SANGRADO:** Tiene gasa en la boca en el sitio quirurgico para proveer una presion suave sobre las heridas. Sustituya la gasa por unas frescas cada 30 a 45 minutos hasta que la gasa se vea ligeramente mejor. Es bastante normal ver sangrado ocasional o la saliva de tinte de sangre muchos días después de la cirugía. Si la sangre parece ser persistente, no escupa lo que puede hacer es mojar la gasa en agua helada o meter una bolsa de té dentro de la gasa. Cuando descanse, asegurese de mantener la cabeza ligeramente elevada. Ciertas actividades tal como tomar con popote, escupir, enjuagarse vigorosamente, o comer alimentos calientes pueden causar persistente sangrando, y debe ser evitado durante las primeras 24 horas. Remueva la gasa para comer, beber agua y para dormir en la noche.

**FIEBRE, HINCHAZON Y MORETES:** Una fiebre del grado bajo (hasta 101\_ F) ocurre a veces unos pocos días después de la cirugía. La hinchazon en la cara empieza generalmente varios días después de la cirugía, y entonces se resuelve sobre los próximos pocos días. **Colocar hielo sobre el sitio de la cirugía ayuda, pero solo debería ser usado el primer dia.** El uso de hielo mas alla del primer dia puede aumentar el espasmo y el dolor posterior. Usted puede notar algunos moretes en su cara o en el cuello que persisten después que se le baje la hinchazon.

**LA DIETA Y LA HIGIENE ORAL:** Usted debe limitar su dieta a alimentos suaves por las primeras 24 horas. Debe de tomar bastante líquidos para evitar la deshidratación. Después de las 24 horas, usted puede comer cualquier cosa, pero es mejor alimentos suaves. No se enjuague vigorosamente el día de la cirugía porque esto puede causar que sangre mas. Es normal observar sangrado ocasional o un olor o sabor objetable del la extracion esto puede ocurrir hasta 3 semanas después de procedimiento. Las suturas suelen soltarse y se disuelven en 5 a 7 dias. Empiece a lavarse los dientes alrededor del sitio quirúrgico con un cepillo de dientes suave unos días después de la cirugía. Si a usted le fue dada una jeringa por favor de usarla para irrigar la comida que se le puede quedar en el hueco. Si tiene una nueva protesis, y le duele al usarlo, no lo use y llame a su dentista para que le haga un ajuste. **Si su cirugía incluye injertos de hueso o reconstrucion de la encia, no debe tomar liquidos calientes ni tampoco irrigar las zona injertadas durante 2 semanas.**

**NÁUSEA/ESTRENIMIENTO:** Medicina narcóticas del dolor o cantidades aún pequeñas de sangre tragada causarán náusea en unas personas. Usted puede tomar una dosis de "Bonine" (medicacion de enfermedad de viaje disponible sin una prescripción) junto con la medicina del dolor, o usted puede descontinuar la medicina de la prescripción y sustituirla por una medicacion, no narcótico tal como Aleve (el más fuerte), o Motrin. Si su náusea es severa y no puede mantener comida en su estomago, un supositorio se puede prescribir. Tambien puede usar un laxante suave como Miralax para el estrenimiento.

**Gracias por darnos la oportunidad de cuidarle. Es un honor que confien en nosotros.** Si usted tiene cualquier pregunta o problemas como dificultad de respirar, sangrado, incapacidad de pasar comida, o vómito persistente, por favor llame a nuestra oficina inmediatamente. Si a usted le fue dada cualquier medicina sedante en su cirugía, no opere ningún vehículo ni otro artefacto peligroso por 24 horas.

**SU CHEQUEO DE POSTOPERATIVO** se planifica para \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ am/pm

Nota: Un padre debe acompañar a un menor de edad a todos las citas incluidas las visitas postoperatorias.